

# Reglamento

## REGLAMENTO “III CXM VILLA DE ZALAMEA” PRESENTACIÓN.

El área de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Zalamea la Real organiza el “III CXM Villa de Zalamea”. Prueba incluida en la **Liga Onubense de CXM de la Delegación Onubense de Montaña** que se celebrará el próximo 9 de febrero de 2019 a partir de las 10 horas de la mañana, junto con la colaboración de la hermandad de penitencia, el motoclub Tragatierra, la Federación Andaluza de Montañismo, la liga onubense de CXM y la Diputación de Huelva.

Esta prueba busca por tercer año la consolidación de este evento en nuestra localidad, dando a conocer nuestro municipio en la provincia y en Andalucía occidental. Una prueba única que atraviesa gran diversidad de paisajes a través de un recorrido muy atractivo.

Habrà tres distancias, una de 2 km para los más pequeños/as que quieran participar, una de 9 km destinada (CXM corto y modalidad de senderismo) y una de 21 km más exigente con un desnivel de 700 m+ todo por campo y por senderos nunca visitados y que seguro que nos harán disfrutar de los campos de Zalamea la Real.

## CATEGORÍAS CONVOCADAS Y HORARIOS DE CARRERA.

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren comprendidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa estar federado, si bien, habrá distinción de precios para dar cobertura en caso de accidente a las personas no federadas en montaña. Las categorías son las siguientes:

### **CXM 21 km. Incluido en la Liga Onubense de CXM de ruta larga:**

- **La categoría absoluta**, a partir de 21 años cumplidos en el año de referencia. se divide en las siguientes **subcategorías:**
- **Promesa:** 21, 22 y 23 años, es decir que no cumplan 24 años, el año de referencia.
- **Sénior:** de 24 a 39 años cumplidos el año de referencia.
- **Veteranos/as:** de 40 a 50 cumplidos el año de referencia.
- **Máster:** de 51 en adelante, cumplidos el año de referencia.

Habrà trofeo para los tres primeros de la general tanto masculina como femenina, así como para los tres primeros de cada subcategoría.

**Los premios no son acumulables.**

### **CXM 9 km. Incluido en la liga Onubense de CXM de ruta corta:**

- **La categoría absoluta**, a partir de 21 años cumplidos en el año de referencia.  
Subcategorías:

- **Cadete:** 15, 16 y 17 años, es decir, que no cumplan 18 en el año de referencia.

- **Junior:** 18, 19 y 20 años, es decir, que no cumplan 21 en el año de referencia. Habrá trofeos para los tres primeros de cada categoría tanto masculina como femenina.

#### **CXM 9 km. Modalidad de senderismo**

- Modalidad no competitiva.

#### **CXM de 2 km para menores**

- Nacidos en el 2005 o posterior.  
Habrá medallas para los 3 primeros tanto masculino como femenino.

#### **Orden de Carreras**

- Salida CXM de 21 km **10:00 h**
- Salida CXM 9 km **10:15 h (cajón 1)**
- Salida de la modalidad de senderismo **10:15 (cajón 2)**
- Salida CXM 2 km para menores **10:30 h.**

#### **INSCRIPCIONES**

Las inscripciones para la prueba podrán realizarse **hasta las 20 h del miércoles 6 de febrero** de 2019. El cupo máximo de inscritos será de 500 participantes. Habrá dos tramos de inscripciones con distintos precios.

En el primer tramo de inscripción que se cierra el día **30 de enero** habrá **un descuento de 3€ en cada inscripción** y a partir del día 31 hasta el cierre de inscripciones el precio será:

- **13 euros para federados en Montaña**
- **18 euros para NO Federados en Montaña**
- **Gratis para la carrera de 2 kms para menores.**

Habrá dos formas de inscribirse:

- En el ayuntamiento de Zalamea la Real, en el área de deportes.
- En la plataforma online [www.corredorcompleto.com](http://www.corredorcompleto.com)

Todo participante debe asegurarse de tener correcta su inscripción en el apartado de Comprobar Inscripción en la web de [corredorcompleto.com](http://www.corredorcompleto.com) o en la página del área de deporte de Zalamea.

Teléfonos de Información de inscripción:

- **655938808** (Rafael, dinamizador del área deportiva del ayuntamiento de Zalamea la Real)
- **692218491** (Rocío, persona colaboradora del evento)
- **605996858** (Pedro, persona colaboradora del evento)

#### **Dorsales, Chip y cronometraje**

Se podrán recoger los dorsales en:

- Jueves 7 de febrero de 17:00 a 19:00 horas en la tienda IBHOLA en Alcalde José Rodríguez González, 14, Corrales, Huelva (frente al Leroy Merlin)
- Viernes 8 de febrero de 17:00 a 20:00 horas en el pabellón municipal de Zalamea la Real, junto al campo de fútbol.
- Sábado 9 hasta una hora antes de inicio de carrera en las mesas de control de la carrera (de 8:00 a 9:00 horas).

- Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto (licencia para los federados)

### **IDENTIFICACIÓN.**

La Organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad del mismo/a.

### **VEHÍCULOS AUTORIZADOS.**

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la Organización, que estarán debidamente identificados.

- Ayuntamiento.
- Diputación de Huelva.
- Protección Civil.

### **DESCALIFICACIÓN.**

Podrán ser descalificados los atletas que:

- No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente **prohibido arrojar basuras durante el recorrido** (sobres de geles, botellas de agua u otros envoltorios o envases), **salvo en los puntos acondicionados para ello.**
- No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Inscribirse con datos falsos.
- Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización.
- Ir equipado con indumentaria no apropiada para la práctica del atletismo.
- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, a sí mismo o a miembros de la organización...
- No podrán ir acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.

### **RECORRIDOS y AVITUALLAMIENTOS.**

Habrá tres distancias, distancia corta de 9 km y una distancia larga de 21 km, y además una de 2 km para los más pequeños/as.

**Tendremos una hora de corte sólo en la ruta larga que será en el km 14,6 a las 2:30 horas de carrera y se desviarán para la meta**

Ambas distancias transcurren por senderos de una sola vuelta con **varios** puntos de control de paso obligatorio.

En los cruces habrá personal de la organización.

Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido con salidas de evacuación si fuera necesario.

Durante el recorrido de la carrera existirán:

- i. Para el CXM corto de 9 km. habrá 3 avituallamientos:
  - **Kilómetro 3,6 Sólo agua**
  - **Kilómetro 6,7 Agua y fruta**
  - **Meta. Agua, isotónico, zumo, plato de paella.**
- i. Para el CXM largo de 21 km habrá 6 avituallamientos:
  - **Kilómetro 3,6. Solo agua**
  - **Kilómetro 8. Agua y fruta**
  - **Kilómetro 12.2. Agua y fruta**
  - **Kilómetro 14,6. Agua y fruta**
  - **Kilómetro 18,4. Agua y fruta**
  - **Meta. Agua, isotónico, zumo, plato de paella.**
- i. Para el CXM de 2 km para menores solo contará con el avituallamiento de la meta con agua, isotónico y plato de paella.