

# REGLAMENTO

## PRESENTACIÓN

El Servicio de Deportes del Excmo. Ayuntamiento del Ayuntamiento de Calañas junto al Club Anduleños de Calañas organizan el V CxM El Morante de Calañas, prueba puntuable de la Liga Onubense de CXM de la Delegación Onubense de Montaña que se celebrará el próximo 17 de Marzo de 2019 a partir de las 10.00h.

Una carrera única y mítica por la Ruta de los Molinos y la sierra de Calañas.

El municipio de Calañas se encuentra en el centro geográfico de la Provincia de Huelva, en la comarca del Andévalo. Su territorio se caracteriza por suelos pedregosos que dificultan la zona para actividades agrícolas, siendo su principal actividad económica la minería, la cual está documentada desde tiempos muy antiguos. Después de pasar por una profunda crisis con el cierre de las explotaciones mineras existentes en el municipio, hoy día, esta actividad vuelve a resurgir con fuerza.

En Calañas y su término municipal vamos a encontrarnos con un terreno quebrado, con continuas ondulaciones y con importantes elevaciones, como son "El Peñasco" y "El Morante"; de igual forma, también existen numerosos caminos rurales que conectaban la localidad con las explotaciones mineras y con poblaciones vecinas, y que hoy son usados para la actividad ganadera y deportiva.

Así, el recorrido de este Trail discurrirá por caminos forestales, recorrerá parte de la famosa Ruta de los molinos y pasará por la mina de almagrera, subirá a "El Morante" (cercano a los 400 metros de altitud sobre el nivel del mar) desde donde disfrutaremos de unas vistas increíbles del Andévalo y recorrerá las calles del centro urbano de Calañas. Toda una experiencia para hacer deporte en contacto con la naturaleza y disfrutar de los encantos del Andévalo...

Anímate a participar en cualquiera de las categorías convocadas, desde corredores de primer nivel hasta los que les guste el senderismo.

## CATEGORÍAS CONVOCADAS Y HORARIOS DE CARRERA.

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren comprendidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa tener que estar federado.

Las categorías son las siguientes:

Habrán dos modalidades, carrera por montaña y senderismo.

### CXM 22 km. Incluido Liga Onubense de CXM Ruta larga

Categoría Absoluta, a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

### Subcategorías

- Promesa, 21,22 y 23 años, es decir que no cumplan 24 años el año de referencia.
- Sénior, de 24 a 39 cumplidos el año de referencia.
- Veteranos/as, de 40 a 50 cumplidos el año de referencia.
- Máster, de 51 en adelante cumplidos el año de referencia.

Habrán trofeo para los tres primeros de la general tanto masculina como femenina, así como para los tres primeros de cada subcategoría.

NOTA: En CXM del recorrido largo habrá un corte en el km 16, a las dos hora y media para todos aquellos corredor@s que no lleguen a ese punto.

Los premios no serán acumulables

### CXM 10,5 km. Incluido en Liga Onubense de CXM

- Cadete, 15,16 y 17 años, es decir que no cumplan 18 en el año de referencia.
- Junior, 18,19 y 20 años, es decir que no cumplan 21 en el año de referencia.
- Absoluta, a partir de 21 años el año de referencia.

En la carrera de 10,5 km habrá trofeo:

Tres primeros de la Absoluta tanto masculina como femenina

Tres primeros Junior tanto masculina como femenina

Tres primeros cadetes tanto masculina como femenina

CXM 10 km, modalidad senderismo interpretativo En la modalidad senderista habrá trofeo: Tres primeros, club o asociaciones con más número de participantes

### Categorías de menores y distancias.

- INFANTIL, nacido entre el año 2005-2006 4000 m.
- ALEVÍN, nacidos entre el año 2007-2008 3000 m
- BENJAMÍN, nacidos entre el año 2009-2010 1000.m
- PREBENJAMÍN, nacidos entre el año 2011 -2014 150 m.

## SALIDAS

### **Orden de Carreras**

- Salida Distancia 24 km 10 h
- Salida distancia 10,5 km Absoluta 10:20 h
- Salida distancia 10 km Absoluta Senderismo 10:25 h

### **Salida de Menores**

- Salida infantil 10:30 h
- Salida Benjamín 10:40 h
- Salida Pre Benjamín 10:45 h
- Salida Alevines 10:50 h

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones para la prueba podrán realizarse hasta las 20 h del jueves 14 de Marzo de 2019. El cupo máximo de inscritos será de 500 participantes. Precio de inscripciones será

- 12 euros para federados en Montaña
- 17 euros para NO Federados en Montaña
- 12 euros modalidad senderista
- 5 euros Categorías menores

### Para inscribirse

- En la plataforma online [www.corredorcompleto.com](http://www.corredorcompleto.com)
  - En la Oficina de Servicio de Deportes del Ayuntamiento de Calañas
- Pabellón Municipal, Email: [deportescalanas@gmail.com](mailto:deportescalanas@gmail.com) , Teléfono de

Contacto 959-566024 (Horario 10.00 – 13.00/ 16.00 -20.00)

Todo participante debe asegurarse de comprobar su inscripción en: [www.corredorcompleto.com](http://www.corredorcompleto.com)  
Teléfonos de Información de inscripción: 959-566024/ 653311896 (Servicio de deportes Calañas – Esther)

### **Recogida de dorsales**

Se podrán recoger dorsales:

- Viernes 15, por la tarde en el horario de 16:00 – 21.00 h (Oficina del Servicio de Deportes)
- Sábado 16 en horario de mañana de 10.00 – 13.30 h (Oficina del Servicio de Deportes)
- Domingo 17 hasta una hora antes de inicio de carrera (Puerta del Ayuntamiento de Calañas)

Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto (licencia para los federados)

### **IDENTIFICACIÓN.**

La Organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad del mismo/a.

### **VEHÍCULOS AUTORIZADOS.**

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la organización, que estarán debidamente identificados.

### **DESCALIFICACIÓN.**

Podrán ser descalificados los atletas que:

- No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente prohibido arrojar basuras durante el recorrido (sobres de geles, botellas de agua u otros envoltorios o envases), salvo en los puntos acondicionados para ello.
- No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Inscribirse con datos falsos
- Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización
- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, a sí mismo o a miembros de la organización...
- No podrán ir acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.
- Corran acompañado con un perro ya sea atado o suelto.

### **DISTANCIAS Y RECORRIDOS.**

Habrà dos distancias, distancia corta de 10,5 km y una distancia larga de 22 km

Ambas distancias transcurren por senderos y por recorrido amplio de una sola vuelta con dos puntos de control de paso obligatorio.

En los cruces habrá personal de la organización.

Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido.

Durante el recorrido de la carrera existirán avituallamientos.

Para el trail corto de 10,5 km. habrá 2 avituallamientos

- Kilómetro 5: Sólo agua
- Meta: Agua , cuenco de comida, refresco o cerveza

Para el Trail largo de 22km habrá 5 avituallamientos

- Kilómetro 5 agua y isotónico
- Kilómetro 10, agua, isotónico, fruta
- Kilómetro 15 agua, isotónico, fruta
- Kilómetro 20 Solo agua
- Meta km 21: Agua , cuenco de comida, refresco o cerveza