

Reglamento

El **Servicio de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de VILLANUEVA DE LOS CASTILLEJOS** junto con el **CLUB TRAIL SIERRA ABUELA** organiza el **IV CXM SIERRA ABUELA** puntuable para LA COPA ONUBENSE DE CXM DE LA DELEGACIÓN ONUBENSE DE MONTAÑA, perteneciente a la Federación Andaluza de Montaña, y que se celebrará el próximo 15 DE JUNIO a partir de las 9:00 horas.

Habrán dos distancias, una de **12km y 350m+** que discurre por pista ancha y una pequeña zona más técnica y una de **21 km** más exigente con un desnivel de **900m+**, todo por campo y senderos nunca visitados y que seguro que nos harán disfrutar el entorno natural de Villanueva de los Castillejos y El Almendro.

CATEGORIAS CONVOCADAS Y HORARIOS DE CARRERA

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren establecidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa tener que estar federado.

DISTANCIA CXM LARGO 21KM

Categoría Absoluta, a partir de los 21 años cumplidos en el año de referencia.

Subcategorías:

- **Promesa**; 21, 22 y 23 años, es decir, que no cumplan 24 años el año de referencia.
- **Senior**; de 24 a 39 años cumplidos en el año de referencia.
- **Veteranos/as**; de 40 a 50 cumplidos el año de referencia.
- **Máster**, de 51 en adelante, cumplidos el año de referencia.

DISTANCIA CXM CORTO 12KM

Categoría Absoluta, a partir de 21 años cumplidos en el año de referencia.

Subcategorías:

- **Cadete**; 15,16 y 17 años, es decir, que no cumplan los 18 años en el año de referencia.
- **Junior**; 18, 19 y 20 años, es decir, que no cumplan los 21 años en el año de referencia.

INSCRIPCIONES, DORSALES, CHIP Y CRONOMETRAJE

Las inscripciones para la prueba podrán realizarse **hasta las 20:00h del miércoles 12 de junio**. El cupo máximo de inscritos será de 400 participantes.

Precio de inscripciones será:

- **12.50 euros para Federados en Montaña**
- **17.50 euros para No Federados en Montaña**
- **10.00 euros Senderismo**

Para inscribirse:

- En la plataforma online www.corredorcompleto.com

IDENTIFICACIÓN

La organización deberá requerir la documentación (tarjeta federativa, DNI, u equivalentes) a todo

participante, para acreditar la edad e identidad de cada persona.

DORSAL CRONOMETRAJE

Se podrán recoger como otros años:

- **Viernes 14 de junio, en tienda IBHOLA de Corrales.**
- **Sábado 15 de junio hasta una hora antes de la carrera.**

Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto (licencia para los federados).

VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la organización, que estarán debidamente identificados.

DESCALIFICACIÓN

Podrán ser descalificados los atletas que:

- No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente prohibido arrojar basuras durante el recorrido (sobres de geles, botellas de agua,...), salvo en los puntos acondicionados para ello.
- No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entrar en meta sin dorsal
- Inscribirse con datos falsos
- Participar con un dorsal asignado a otros corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización
- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a lo demás participantes, así mismo o a los miembros de la organización.
- No podrán ir acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.
- Corran acompañados de un perro, ya sea atado o suelto.

DISTANCIAS Y RECORRIDOS.

Habrá dos distancias, **distancia corta de 12KM y una distancia larga de 21 KM**

Tendremos una **hora de corte solo en la ruta larga que será en el KM 12,5 a las 3h de carrera y se desviarán para la meta.**

Ambas distancias transcurren por los senderos y por recorrido amplio de una sola vuelta con tres puntos de control de paso obligatorio.

En los cruces habrá gente de la organización.

Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido.

Durante el recorrido existirán:

- Para la distancia corta de 12KM, habrá 3 avituallamientos.

-Kilómetro 5 solo agua.

-Kilómetro 8 Agua, isotónico y fruta.

-Meta agua, isotónico, zumo, cuenco de garbanzos y cerveza.

- Para la distancia larga de 21 Km, habrá 5 avituallamientos

- Kilómetro 5 agua, isotónico
- Kilómetro 9 agua, isotónico, fruta
- Kilómetro 12,5 KM, agua, isotónico y fruta
- Kilómetro 16,5 KM, agua, isotónico y fruta
 - Meta agua, isotónico, zumo, cuenco de garbanzos y cerveza.